

# 研修カリキュラム： 異文化理解研修（1日）例



フェアレイクス株式会社

時間	講義項目	手法・演習
午前	<b>第1章 文化とは何か</b> 【演習】日本とあなたの国で「文化だ」と思うものを洗い出す (1) 文化の違いとは ① 文化の氷山モデル ② 中心値の誤解 (2) ステレオタイプとは ① ステレオタイプの理由 ② ステレオタイプの種類 【演習】見たことのあるステレオタイプを共有する	講義 個人演習 グループ演習
午後	<b>第2章 異文化理解</b> (1) ハイコンテキストとローコンテキスト 【チェックリスト】職場での自身の行動を確認する (2) 様々な軸 ① 性善説と性悪説 ② 集団主義と個人主義 ③ モノクロニックとポリクロニック (3) お互いが理解するヒント 【演習】最適なチームメンバーを選ぶ (4) 行動の道筋	講義 個人演習 グループ演習
	<b>第3章 コミュニケーション</b> (1) 非言語コミュニケーション 【演習】相手が伝えたいこと、自分が伝えたいこと (2) アサーティブコミュニケーション (3) アイメッセージ 【演習】アサーティブに伝えてみよう	講義 個人演習 グループ演習
	<b>第4章 まとめ</b> ◆ 総合演習 【ケーススタディ（本音と建て前）、ロールプレイ（職場での判断）、自分とチームへのメッセージ作成 などから選択】 ◆ 講評および質疑応答	講義 個人演習

2019年6月